



Norges Kyokushin Organisasjon

Shinkyokushin Norway



SOMMERLEIR 2018

5.-8. juli – Bolærne (Tønsberg), Norge



Harris Wallmen Sensei, 3. dan
Romanias landslagstrener
En av Europas mest ettertraktede instruktører

Anca Wallmen Shihan, 5. dan
5 x europamester i kata
Europamester i kamp 2004
4. plass i VM (vektklasser) 2005

Marius Ilas Sensei, 3. dan
7 x europamester i kamp (vektklasser)
1 x europamester (åpenvekt)



Vi ønsker alle karatevenner, uavhengig av organisatorisk tilhørighet, velkommen til årets shinkyokushin sommerleir på Østre Bolærne utenfor Tønsberg! Årets hovedinstruktører er den berømte rumenske trioen Harris Wallmen Sensei, Anca Wallmen Shihan og Marius Ilas Sensei. På leiren får deltakerne også mulighet til å trene med flere av de beste instruktørene i Norge.

Stedet for leiren er Færder Leirsted på øya Østre Bolærne utenfor Tønsberg. Alle treninger og aktiviteter, samt overnatting og måltider blir på dette området. Tønsberg er lett tilgjengelig med bil (nær E18), tog og fly (Torp lufthavn), og fra Tønsberg går det båt ut til øya (se mer info om båten under praktisk informasjon).

Færder Leirsted har gode fasiliteter og deltakerne blir innkvartert i flermannsrom, og med stor treningshall blir det mulighet til å tilpasse treninger innendørs og utendørs avhengig av været. Leiravgiften inkluderer all trening, samt overnatting og alle måltider (første måltid er middag torsdag kveld).

Leirstedet ligger i naturskjønne omgivelser, og med flere aktivitetsmuligheter kan hele familien – uavhengig av karateinteresse – tilbringe en minnerik helg i dette ferieparadiset!



På leiren kan deltakerne forvente mye og variert trening, tid til sosialisering og moro, samt naturligvis en og annen overraskelse. Det blir egne treninger for barn, og utøvere kan være med uansett nivå!



Norges Kyokushin Organisasjon

Shinkyokushin Norway



Hva må du ta med?

- Dogi (helst 2 stk) og beskyttelsesutstyr
- Overtrekksdress og joggesko
- Sengetøy (laken, dynetrekk og putetrekk)
- Toalettsaker og håndklær
- Badetøy



Graderingsmuligheter

For NKO's medlemmer er det mulig å gradere til kyu-/mongrader og 1.-3. dan på leiren. For dangrader må det sendes skriftlig søknad om gradering til branch chief. Denne skal inneholde «CV» som bekrefter erfaring, og en skriftlig anbefaling fra instruktør/klubbleder.

Branch chief for søknad: Vest: Øyvind Andreassen Shihan, Nord: Erik Anders Helin Sensei, Øst: Ole Grejs Sensei og Sør: Gjermund Myklebust Sensei. Graderingsavgift: 100 kr for kyu-/mongrader og 200 kr for dangrader. (Bestått dangradering belastes i tillegg en registreringsavgift til WKO.) Alle som skal gradere, må huske graderingspass.



Seniorparti og andre grupper

Det blir et eget seniorparti hvor utøvere som ikke har trent på mange år, eller som så vidt har begynt treningen igjen, kan komme sammen og ha det moro med gamle og nye treningskamerater.

Litt avhengig av påmeldingene, blir det antakeligvis også noen egne treninger for elitefightere/landslag og jenter.

Variert trening

Det blir lagt opp til stor variasjon i treningene, uansett nivå. Både kumite, basic og kata vil stå sentralt på leiren. Tanken er at alle skal få lære og oppleve mest mulig med leirens instruktører.

Vel møtt til nok en begivenhetsrik sommerleir!

Praktisk info – leir 2018

Instruktører:

- Harris Wallmen Sensei
- Anca Wallmen Shihan
- Marius Ilas Sensei
- Norske instruktører fra hele landet

Tid og sted:

- Færder Leirsted, Østre Bolærne
- Start: torsdag 5. juli, kl. 17:30
- Slutt: søndag 8. juli, kl. 12:00

Detaljert tidsskjema blir presentert på leiren.

Karateklubbene Horten, Ringerike, Færder og Finnsnes ønsker alle **VELKOMMEN!**

Pris og påmelding

Påmeldingsfrist er **1. juni 2018**.

Sen påmelding godtas ved ledig kapasitet fram til 20. juni mot et pristillegg.

Priser:

- NOK 2700 per person (innen 1. juni)
- NOK 3000 per person (etter 1. juni)

Familierabatt:

- NOK 2400 for familiemedlem nr. 2
- NOK 2200 f.o.m. familiemedlem nr. 3
- Familieprisene stiger også med 300 kr per person ved påmelding etter 20. juni

Påmelding:

Deltakerne melder seg på enkeltvis ved å betale inn leiravgiften til konto:

6280.05.28106

Merk innbetalingen med «sommerleir 2018» og navn, alder, grad og klubb.

IBAN: NO4162800528106

SWIFT/BIC: NDEANOKK

Nordea Bank Norge ASA

Påmelding og praktisk gjennomføring:

Terje Christensen, tlf. 900 94 660,

E-post: terje.christensen@sf-nett.no.

Meld deg på tidlig for å sikre deg plass!

Båt til leirstedet

Egen båt settes opp fra Tønsberg, torsdag 17:00 og retur søndag 12:30 (Tidene er ikke bekreftet, og evt. endringer blir varslet på NKO's facebook.) Ca. 70 plasser, så bestill plass til terje.christensen@sf-nett.no. Se også rutebåt på www.bolernebaaten.com. Pris 100 kr hver vei (egen båt og rutebåten).